

ACTITUD A UN CLIC



GUÍA DE TRABAJO COMO COACH DE RELACIONES TÓXICAS Y EMPRENDER ONLINE







### DIA 3

Describe el negocio que te gustaría tener. Si ya tienes uno, descríbelo y coloca cómo te gustaría que fuesen los resultados de tu emprendimiento online. Hazlo tomando en cuenta lo aprendido en el tema del mindset y de la mentalidad de una emprendedora como CRT.

# **DESCRIPCIÓN**









# SISTEMA DE PLANIFICACIÓN

MAPA CON LA RUTA

Crea tu mapa con la ruta para llegar a tu objetivo final

¿Piensa en este último trimestre que te funciono y aquello que no te funciono para iniciar o seguir con tu emprendimiento?

¿Qué pensaste hacer, pero no hicistes en ese momento?

# **EJERCICIO**



#### DIA 3

### SISTEMA DE PLANIFICACIÓN

#### MAPA CON LA RUTA

¿Que se está interponiendo entre yo y lo que quiero conseguir?

¿Qué me hace falta, en que necesito ayuda?

¿Qué acciones debería empezar hacer a partir de ahora?

## DIA 3





MAPA CON LA RUTA



# EJERCICIO DIA 3 DESCRIPCIÓN

Define en primer lugar cuáles son las distracciones que te impiden enfocarte efectivamente. Luego escribe qué harás para superarlos y lograr un enfoque poderoso

_	DISTRACCIÓN	SOLUCIÓN
2		
3		
4		
<b>5</b>		





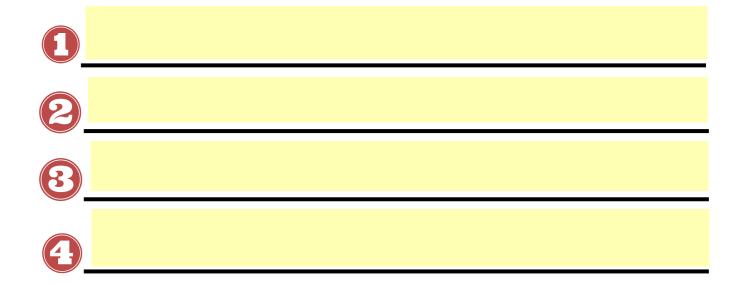
# **EJERCICIO**

# DIA 3

# **DESCRIPCIÓN**

Enumera tres miedos que te mantienen en tu zona de confort y qué harás para vencerlos

### MIS MIEDOS







# EJERCICIO DESCRIPCIÓN

Tomando en cuenta cuál es el negocio que deseas emprender en línea, o si lo tienes, cuáles son los objetivos que quieres cumplir, escribe a continuación cuáles son tus prioridades urgentes y cuáles son tus prioridades importantes.

URGENTE	IMPORTANTE
2	
3	
4	
<b>5</b>	

# Listas de cosas prohibidas



# Las críticas

Deja de escuchar esa voz crítica, que constantemente te sabotea, buscando tus defectos y tus errores. Destacar siempre lo que hacemos mal no conduce a nada bueno. Más vale hecho que perfecto



# Juzgarte

Cuándo te juzgas por tus actos, pasados y presentes, no avanzas, te dañas, y te lastimas a ti misma, y esas heridas cuesta de cicatrizar, sana tus heridas para poder ayudar a sanar las de tus clientas



# Las comparaciones

El compararse con otras personas, si lo haces desaprobándote a ti, no es saludable, la comparación sólo debería servir como modelo de inspiración para conseguir lo que deseamos, no para sentirnos menos que los demás.





# **RECUERDA**

# **TU SER**

Estar a gusto con una misma y estar a gusto con quien soy...





# **AMOR PROPIO**

Respeto hacia mi Amor propio proporcionado

# **RELACIONES**

Tu decides como y hasta cuando estas dispuesta a dar, las relaciones "deben ser horizontales, tu medas y yo te doy, un toma y daca...Por ello también es importante saber poner límites.







Vive tu vida al máximo y nunca mires hacia atrás



# ¿QUIEN SOY?





#### Joanaina Barceló

Educadora social, mediadora familiar, conferencista y coach de logros mentora de mentoras



Algunas de mis formaciones



#### **PROGRAMAS**



-Amor a un clic
acompañamiento 1:1
-¡Elígete!, enamórate de ti de
acompañamiento 1:1.
Elígete enamórate de ti
grupal
Certificación como coach de
relaciones tóxicas
Taller grupal "libre de



# TU ÉXITO ES NUESTRO ÉXITO

Ahora para llevar tu educación, desarrollo y crecimiento al siguiente nivel convirtiéndote en un coach, mentora de relaciones tóxicas, solo tienes que completar nuestro programa completo.

#### CERTIFICACIÓN COMO COACH DE RELACIONES TÓXICAS

<b>Módulo 1:</b> Introducción al coaching.	<b>Módulo 2:</b> El código ético y deontológico.	<b>Módulo 3:</b> La metodología.	Módulo 4: La entrevista motivacional.	<b>Módulo 5:</b> Cómo gestionar emociones.
<b>Módulo 6:</b> Los miedos.	<b>Módulo 7:</b> La autoestima.	<b>Módulo 8:</b> Distintas fases del enamoramiento.	Módulo 9: Los tipos de relaciones.	Módulo 10: Tipos de relaciones tóxicas I.
Módulo 11: Tipos de relaciones tóxicas II.	<b>Módulo 12:</b> La violencia de género.	Módulo 13: Los hombres emocionalmente NO disponibles.	Módulo 14: Las mujeres emocionalmente NO disponibles.	Módulo 15: Las 5 heridas emocionales de la infancia que te hacen repetir relaciones tóxicas.
<b>Módulo 16:</b> La ruptura de la pareja.	Módulo 17: ¿Los celos son amor o es una patología?	<b>Módulo 18:</b> Los polos opuestos se atraen.	Módulo 19: La transición al duelo después de la ruptura.	Módulo 20: Cómo crear tus primeros paquetes de servicios.

Acuerdate que tienes una llamada de foco y claridad si estas interesada en la CTR completa



# TU ÉXITO ES NUESTRO ÉXITO

En el segundo nivel aprendes a crear tu propia metodología, empaquetizar tus programas y crear un negocio online para llegar a más gente

#### NIVEL 2:

#### PASA TUS SERVICIOS DEL PRESENCIAL AL ONLINE

🦙 ¡Creando programas que enamoren! 🦙

Módulo 21:	Módulo 22:	Módulo 23:	Módulo 24:	Módulo 25:
Cómo pasar	Los programas	Crea tu	Los valores y	Conoce a tu
del presencial	de coaching	propia	la misión de	cliente ideal,
al online.	de alto valor	metodología.	tu negocio	conoce su
				problema
Módulo 26:	Módulo 27:	Módulo 28:	Módulo 29:	Módulo 30
Modulo 26.	Modulo 27.	Modulo 28.	Modulo 29.	Modulo 30
Del problema a	Creando un	Como poner	Tu	Herramienta
Del problema a la	Creando un programa que	Como poner precios a tus	Tu lanzamiento	Herramienta Automatizaci
la	programa que	precios a tus	lanzamiento	Automatizaci

+ bonus extras con masterclass con otras expertas y módulos extras de implementación y coaching expiritual



# Contacto



hola@formacionaunclic Instagram: @actitud\_a\_un\_clic