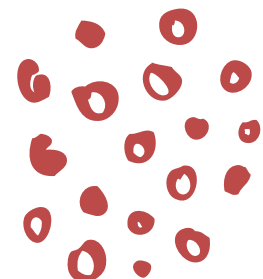


ACTITUD A UN CLIC



"CTR"

**CUADERNO DE TRABAJO COMO COACH DE
RELACIONES TÓXICAS Y EMPRENDER ONLINE**



INICIACIÓN A LA CTR

¡Bienvenida! al curso básico de iniciación como coach de relaciones tóxicas.

Estoy encantada y muy emocionada que hayas dado este paso y mostrando tu compromiso en ti, en tu misión de vida y tu negocio.

Sin implementación no hay resultados, así que si quieres conseguir tus propios logros tus objetivos, debes realizar los ejercicios que te propongo en esta guía, para que vaya avanzando durante estos 4 días.

Joanaina Barceló

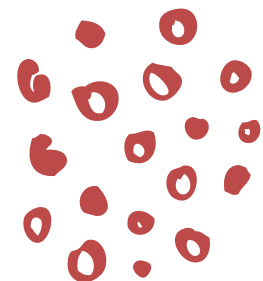


Empieza con este test haciendo clic [AQUÍ](#)



"Establecer una meta es el punto de partida de todo logro". -

W. Clement Stone.



INICIACIÓN A LA CTR

¿QUÉ ES COACHING?

No hay una única definición exacta de coaching ,pero es un proceso de transformación personal que facilita el crecimiento y el cambio y de acuerdo a esto la persona que facilita ese proceso es lo que en cualquier área se conoce o se puede llamar coach, el coaching ayuda a empoderar a la gente para cambiar sus vidas, alcanzar su potencial y crear la vida que quieren..

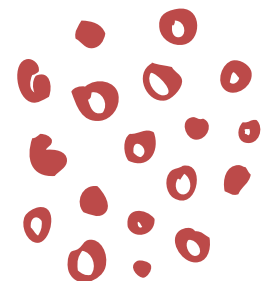
Con el coaching ayudamos a la gente a pasar de un estado que no desean a conseguir llegar donde quieren estar. a través de crear un ambiente de confianza y apoyo, para poder ir creando cambios positivos enfocados a las metas de su crecimiento.

El coaching tiene la habilidad para devolver el sentimiento de control y certeza que a veces se ha perdido en la vida de las personas.

El coaching es una relación entre dos personas el coach y el coachee o cliente, donde el coach ayuda, apoya al su cliente a lograr lo que quiere lo que quiere en todas o en una área es pecífica de su vida.



La gratitud da sentido a nuestro pasado,
trae paz para el día de hoy y crea una
visión para el mañana



INICIACIÓN A LA CTR

¿Qué puedes lograr si te certificas como coach de relaciones tóxicas?

Ayudarás a más personas

Te posicionarás como una experta

Trabajarás inteligentemente

Tendrás una fuente de ingresos

Disfrutarás de libertad financiera



"El secreto para hacer realidad los sueños puede ser resumido en cuatro C's: curiosidad, confianza, coraje y constancia, y la mayor de todas es la confianza". - Walt Disney.

EJERCICIOS



MIRATE AL ESPEJO



INTRODUCCIÓN

¿QUÉ ES UN COACH DE RELACIONES TÓXICAS?

Le ayuda a identificar su herida y le da las herramientas para poder volver a conectar con su amor propio, con su esencia, le ayuda a gestionar sus emociones, a sentirse bien con ella misma, esté o no esté en pareja.

Es un coach de relaciones de pareja y es también un especialista en autoestima, ya que las relaciones de pareja conflictivas, abusivas que acaban convirtiéndose en tóxicas, siempre afecta a la autoestima por lo que es necesario trabajar el amor propio, para poder de nuevo empoderar a la parte afectada.

Un coach de relaciones no ayuda a conquistar parejas, pero si a elevar la autoestima y las habilidades sociales y eso se verá reflejado en la actitud y es lo que hará que brille a los ojos de los demás y enamore.



Un o una coach de relaciones tóxicas ofrece ayuda a la persona que la demanda, para aliviar el dolor, el sufrimiento y acompañar en este proceso para que dejen de cometer los mismos errores del pasado, repetir patrones, superar una ruptura sea del tipo que sea , de dependencia emocional o relaciones con hombres emocionalmente no disponibles, relaciones que han sufrido por engaños infidelidades, para poder salir más fuerte, más empoderada, y tomar decisiones desde lo racional y no desde la parte emocional condicionada por el dolor o el enganche a esa persona.

¿QUE ES UNA RELACIÓN TÓXICA?

Una relación tóxica es una relación destructiva, que no es saludable y que a una de las dos partes o a ambas le está generando cierto daño o malestar.

Las relaciones tóxicas no sólo se dan en las relaciones de pareja, pueden aparecer y de hecho también surgen entre miembros de la misma familia, entre amigos, compañeros de trabajo... y en ellas también hay cariño y afecto lo que hace que sea muy difícil romper con ellas.

Existen varios tipos



1

EJERCICIO

INICIA TUS SERVICIOS

DIA 1

¿Quién te compraría tus servicios?

¿Qué te diferencia a ti ,de los otros coach que hay ahí fuera?

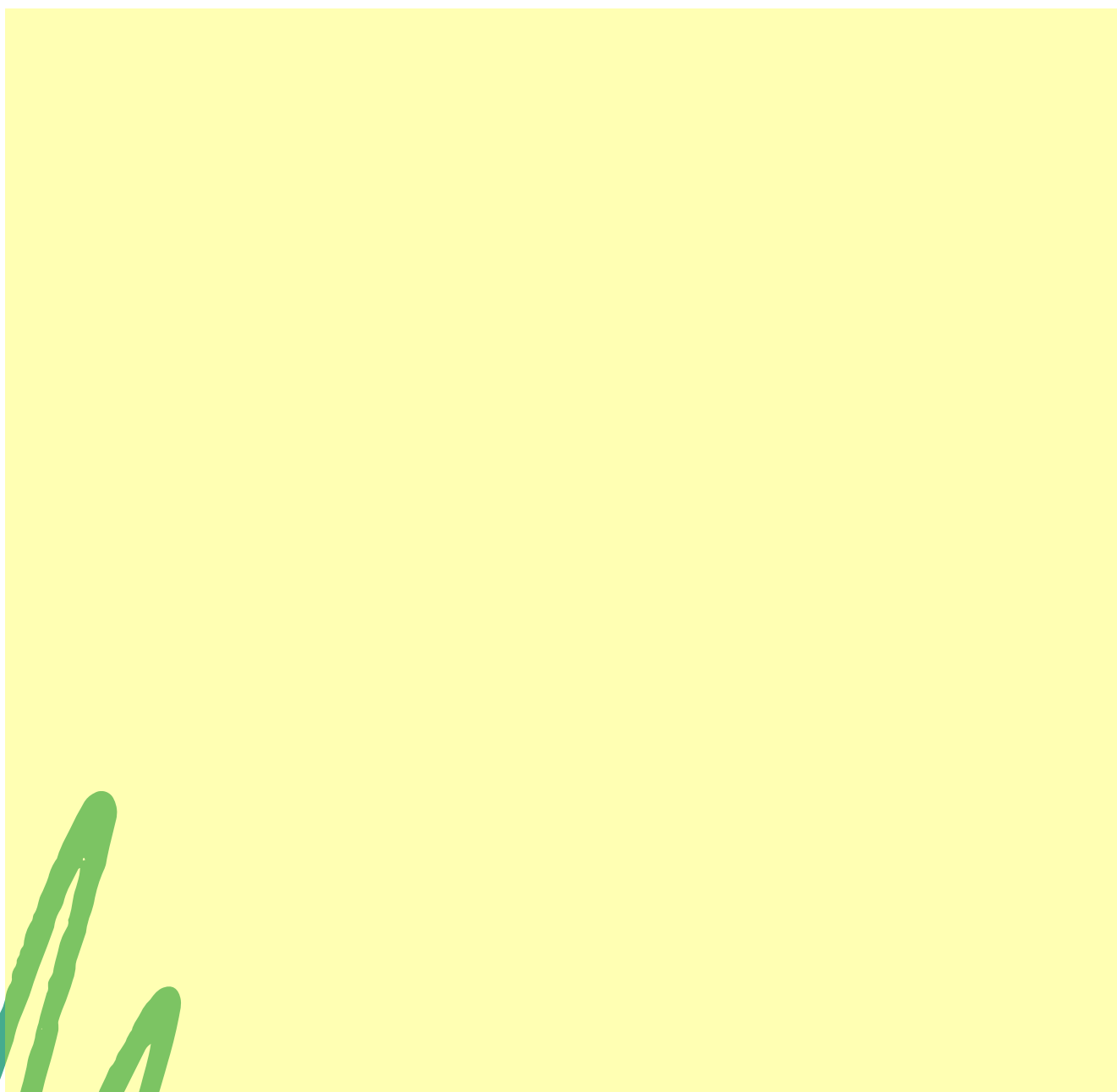


2 EJERCICIO

INTRODUCCIÓN

DIA 1

¿A quien quieres dirigirte, cuál es tu cliente ideal?



3 EJERCICIO

INTRODUCCIÓN

DIA 1

¿Cómo crees que se siente? Describe su cielo y su infierno



4 EJERCICIO

DIA 1

SISTEMA DE PLANIFICACIÓN

IDENTIFICA VALORES

¿Identifica el porqué de tu cliente?

¿Qué creencias disfuncionales sobre el amor tiene tu cliente?



¿QUIEN SOY?



Joanaina Barceló

Educadora social,
mediadora familiar,
conferencista y coach
de logros
mentora de mentoras

Algunas de
mis
formaciones

ALGUNAS DE MIS FORMACIONES

EDUCACIÓN SOCIAL
MÁSTER EN VIOLENCIA DE GÉNERO
MASTER EN MEDIACIÓN Y ORIENTACIÓN FAMILIAR/ PARENTALIDAD POSITIVA
COACHING DE RELACIONES Y COACHING EMOCIONAL
TRASTORNOS DE SALUD MENTAL, DISCAPACIDAD Y PATOLOGÍA DUAL
FORMACIÓN DE LOS APEGOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL
MÁSTER EN EDUCACIÓN E-LEARNING Y NUEVAS TECNOLOGÍAS CON DOBLE TITULACIÓN: DISEÑADORA TECNOPEAGÓGICA Y TUTORA ONLINE
PEDAGOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DE ADULTOS Y FORMADOR DE FORMADORES
COMO CREAR INFOPRODUCTOS DIGITALES
MAESTRA DE INFANTIL
PSICOLOGÍA INFANTIL Y TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE Y PSICOPATOLÓGICOS INFANTILES
MENORES EN CONFLICTO SOCIAL Y REFORMA



PROGRAMAS

-Amor a un clic
acompañamiento 1:1
-¡Elígete!, enamórate de ti de
acompañamiento 1:1.
Elígete enamórate de ti
grupar
Certificación como coach de
relaciones tóxicas
Taller grupal "libre de
relaciones tóxicas"





TU ÉXITO ES NUESTRO ÉXITO

Ahora para llevar tu educación, desarrollo y crecimiento al siguiente nivel convirtiéndote en un coach, mentora de relaciones tóxicas, solo tienes que completar nuestro programa completo.

CERTIFICACIÓN COMO COACH DE RELACIONES TÓXICAS

Módulo 1: Introducción al coaching.	Módulo 2: El código ético y deontológico.	Módulo 3: La metodología.	Módulo 4: La entrevista motivacional.	Módulo 5: Cómo gestionar emociones.
Módulo 6: Los miedos.	Módulo 7: La autoestima.	Módulo 8: Distintas fases del enamoramiento.	Módulo 9: Los tipos de relaciones.	Módulo 10: Tipos de relaciones tóxicas I. 
Módulo 11: Tipos de relaciones tóxicas II.	Módulo 12: La violencia de género.	Módulo 13: Los hombres emocionalmente NO disponibles.	Módulo 14: Las mujeres emocionalmente NO disponibles.	Módulo 15: Las 5 heridas emocionales de la infancia que te hacen repetir relaciones tóxicas.
Módulo 16: La ruptura de la pareja.	Módulo 17: ¿Los celos son amor o es una patología?	Módulo 18: Los polos opuestos se atraen.	Módulo 19: La transición al duelo después de la ruptura.	Módulo 20: Cómo crear tus primeros paquetes de servicios.

Acuerdate que tienes una llamada de foco y claridad si estas interesada en la CTR completa





TU ÉXITO ES NUESTRO ÉXITO

En el segundo nivel aprendes a crear tu propia metodología, empaquetizar tus programas y crear un negocio online para llegar a más gente

NIVEL 2:

PASA TUS SERVICIOS DEL PRESENCIAL AL ONLINE

✨ ¡Creando programas que enamoren! ✨

Módulo 21: Cómo pasar del presencial al online.	Módulo 22: Los programas de coaching de alto valor	Módulo 23: Crea tu propia metodología.	Módulo 24: Los valores y la misión de tu negocio	Módulo 25: Conoce a tu cliente ideal, conoce su problema
Módulo 26: Del problema a la transformación	Módulo 27: Creando un programa que enamora	Módulo 28: Como poner precios a tus programas y la oferta irresistible	Módulo 29: Tu lanzamiento Beta o en preventa	Módulo 30 Herramienta Automatización y herramientas necesarias

+ bonus extras con masterclass con otras expertas y módulos extras de implementación y coaching expiritual



Contacto



hola@formacionaunclic

Instagram: @actitud_a_un_clic