EJERCICIO : YO APRECIO…

[1]

Señala tres elementos de la siguiente lista, que creas que definen a tu pareja.

Si encuentras más, señala únicamente TRES.

Si te cuesta encontrarlos, piensa que aunque solo recuerdes una ocasión en la que tu pareja se mostró de esa manera, ya puedes marcarla.

1.Cariñoso/a
2.Sensible
3.Valiente
4.Inteligente
5.Considerado/a
6.Generoso/a
7.Leal
8.Sincero/a
9.Fuerte
10.Emprendedor/a
11.Sexy
12.Decisivo/a
13.Creativo/a
14.Imaginativo/a
15.Gracioso/a
16.Atractivo/a
17.Interesante
18.Ofrece apoyo
19.Divertido/a
20.Considerado/a
21.Afectuoso/a
22.Organizado/a

[1] Herramienta adaptada de la psicóloga Silvia Congost

23.Con muchos recursos
24.Atlético/a
25.Alegre
26.Coordinado/a
27.Con gracia
28.Elegante
29.Chistoso/a
30.Juguetón/a
31.Amable
32.Un gran amigo/a
33.Ahorrador/a
34.Lleno de planes
35.Tímido/a
36.Vulnerable
37.Comprometido/a
38.Entregado/a
39.Expresivo/a
40.Activo/a
41.Cuidadoso/a
42.Reservado/a
43.Aventurero/a
44.Receptivo/a
45.Digno/a de confianza
46.Responsable
47.Formal
48.Cumplidor/a
49.Cálido/a
50.Viril
51.Dulce
52.Tranquilo/a
53.Práctico/a
54.Sano/a
55.Ingenioso/a
56.Relajado/a
57.Guapo/a
58. Hermoso/a
59.Rico/a
60.Sereno/a
61.Vivaz
62.Un/a gran compañero/a
63.Un/a gran padre/madre
64.Asertivo/a
65.Protector/a
66.Tierno/a
67.Poderoso/a
68.Flexible

69.Comprensivo/a

Ahora piensa en una anécdota real que ilustre cada una de las tres características de tu pareja.

Escribe las características y la anécdota en tu cuaderno o este espacio de la siguiente forma:
1. Característica
Anécdota

2. Característica
Anécdota

3. Característica_____

Anécdota

Ahora, si tu pareja desea participar y es posible compartirlo con él o ella, muestra tu lista a tu pareja y explícale por qué valoras tanto estas características.