

ACTITUD A UN CLIC



"M.A." DIA 7

GUÍA DE TRABAJO DE MERECIMIENTO Y
ABUNDANCIA 2023



7

EJERCICIO

DIA 7 TU SUEÑO HECHO REALIDAD

EL PODER DE LA VISUALIZACIÓN

Cuándo visualizamos aquello que queremos, nos ayuda a concretar mejor que necesitamos para alcanzarlo y al visualizarlo obtenemos más claridad.

Visualización es el acto y la consecuencia de visualizar. Este verbo, por su parte, refiere a desarrollar mentalmente la imagen de algo abstracto, a otorgar características visibles a aquello que no se ve o a representar a través de imágenes cuestiones de otra índole.

Es cierto que “imaginar” es un acto necesario para que puedas “visualizar”. Sin embargo, la imaginación, por sí misma, no basta.

De este modo, para que todo aquello que visualices tenga verdadero éxito, deben de cumplirse una serie de condiciones. En consecuencia, si quieres ejecutarla correctamente, lo recomendable es recurrir a profesionales que te guíen y enseñen paso a paso a realizarla de forma efectiva.

EJERCICIO

DIA 7 TU SUEÑO HECHO REALIDAD

EL PODER DE LA VISUALIZACIÓN

Para empezar, debemos diseñar la escena a experimentar. Partiendo de estímulos sencillos al principio para ir, poco a poco, sofisticándolos hasta llegar a los detalles más específicos.

Esto implica ir más allá de la mera imagen. Recrear la situación incorporando los olores, los sonidos, el tacto, detalles del entorno, las emociones o las sensaciones. Todo ello con el objetivo de otorgar el máximo realismo a la escena.

Vas a visualizar lo que quieres para tu vida personal o para tu negocio.

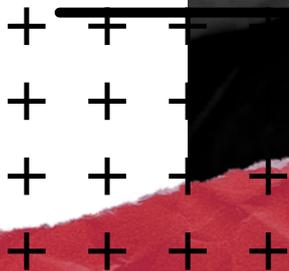
Procura ser clara con aquello que deseas.

- Pide eso que realmente quieres o necesitas, con todo lujo de detalles.
- Cuánto y para cuando lo quieres o necesitas
- Sueña en grande
- Compromete contigo misma pero con un compromiso firme.

Tu verdadero enemigo no es el fracaso, si no tus excusas, cuando trabajas fuerte para conseguir lo que quieres, no hay nada que te pare, porque realmente lo deseas, el éxito y los logros, es el fruto, de pequeñas acciones, decisiones.



ÉXITO



ME DOY PERMISO
PARA SER TODO LO
QUE PUEDO SER,
ME MEREZCO LO
MEJOR

Louise Hay



Contacto



hola@formacionaunclic

Instagram: [@actitud_a_un_clic](https://www.instagram.com/actitud_a_un_clic)

<https://formacionaunclic.com>