

ACTITUD A UN CLIC



"M.A." DIA 13

GUÍA DE TRABAJO DE MERECIMIENTO Y ABUNDANCIA

13

EJERCICIO

DIA 13



PIDÉ LO QUE QUIERAS Y SE TE DARÁ

Si tu vida actual te satisface en todos los aspectos, es posible que no necesites seguir leyendo esto, ni hacer los ejercicios . Pero si hay algún aspecto de tu vida que desees mejorar —algo que te falta y te gustaría incluir, o algo desagradable que querrías eliminar— los siguientes procesos te serán extraordinariamente útiles.

Tu costumbre de centrarte en pensamientos resistentes es lo único que te impide alcanzar lo que desees. Y aunque no has desarrollado intencionadamente esos esquemas de resistencia, los has adquirido a lo largo de tu trayectoria física, poco a poco y experiencia tras experiencia. Pero una cosa está muy clara: si no haces algo para generar vibraciones diferentes, nada cambiará en tu experiencia. Algunos procesos te ayudarán a centrarte en tu deseo con más claridad, haciendo que tu punto de atracción sea más poderoso. Pero sí, por la razón que fuere, te encuentras en un estado de gran resistencia, es posible que el proceso que te ayudaría a adquirir mayor Energía sea contraproducente para ti. según Hicks

Recuerda, si necesitas ayuda, los viajes acompañados son más divertidos, un mentor te recorta el camino solicita tu llamada [AQUÍ](#)

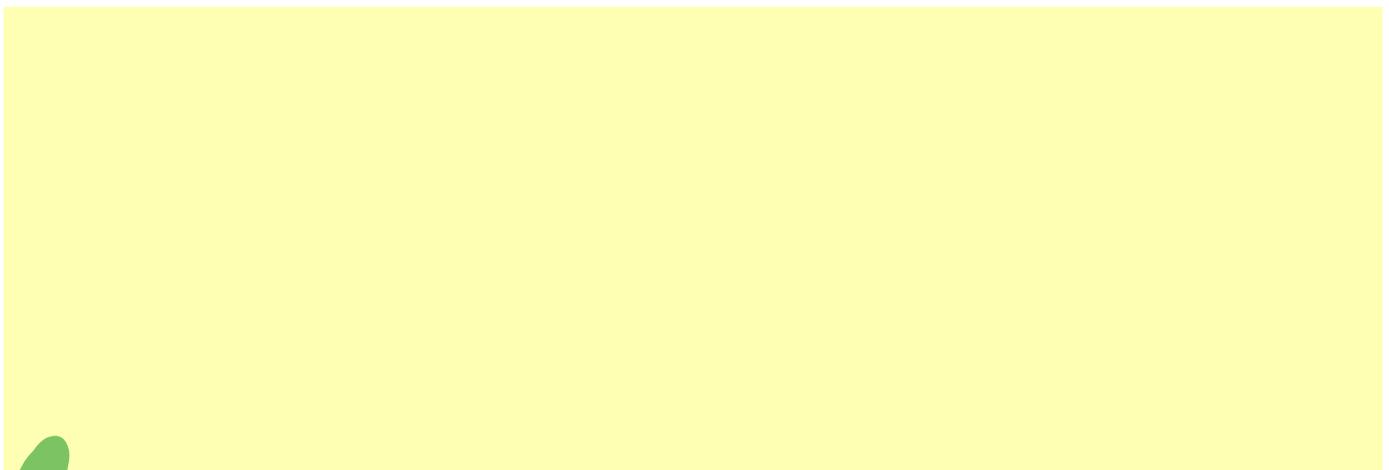
13 EJERCICIO

DIA 13

PIDÉ LO QUE QUIERAS Y SE TE DARÁ

Te propondré procesos que te ayudarán a mejorar progresivamente tu punto de atracción vibratorio. El estado actual vibratorio varía según la persona y el momento, por lo que sabrás —sólo a través de cómo te sientas al poner en práctica el proceso— si es el apropiado para ti en estos momentos. Observando, recordando, reflexionando y comentando has practicado pensamientos que han dado paso a otros pensamientos o criterios aún más poderosos. Para ello vamos a cambiar esos pensamientos para que vibres con energía positiva.

- 1 Si has tenido algún momento negativo en este año, descríbelo y anota en su lugar que hubieras podido hacer



Recuerda, si necesitas ayuda, los viajes acompañados son más divertidos, un mentor te recorta el camino solicita tu llamada [AQUÍ](#)

13 EJERCICIO

DIA 13

PIDÉ LO QUE QUIERAS Y SE TE DARÁ



2 Escribe los buenos momentos de este ultimo año

3 De los que has descrito, ¿Cuál agradeces más y porqué?

4 ¿Cuál fue tu mayor riesgo que tomaste y como te sentiste después?

Recuerda, si necesitas ayuda, los viajes acompañados son más divertidos, un mentor te recorta el camino solicita tu llamada [AQUÍ](#)

13 EJERCICIO

DIA 13

CARTA DE CIERRE 2022



¿Cómo te guataria que fuera este 2023?

Three horizontal yellow bars intended for writing the response to the question above.

Recuerda, si necesitas ayuda, los viajes acompañados son más divertidos, un mentor te recorta el camino solicita tu llamada [AQUÍ](#)

13 EJERCICIO

DIA 13

CARTA DE CIERRE 2022



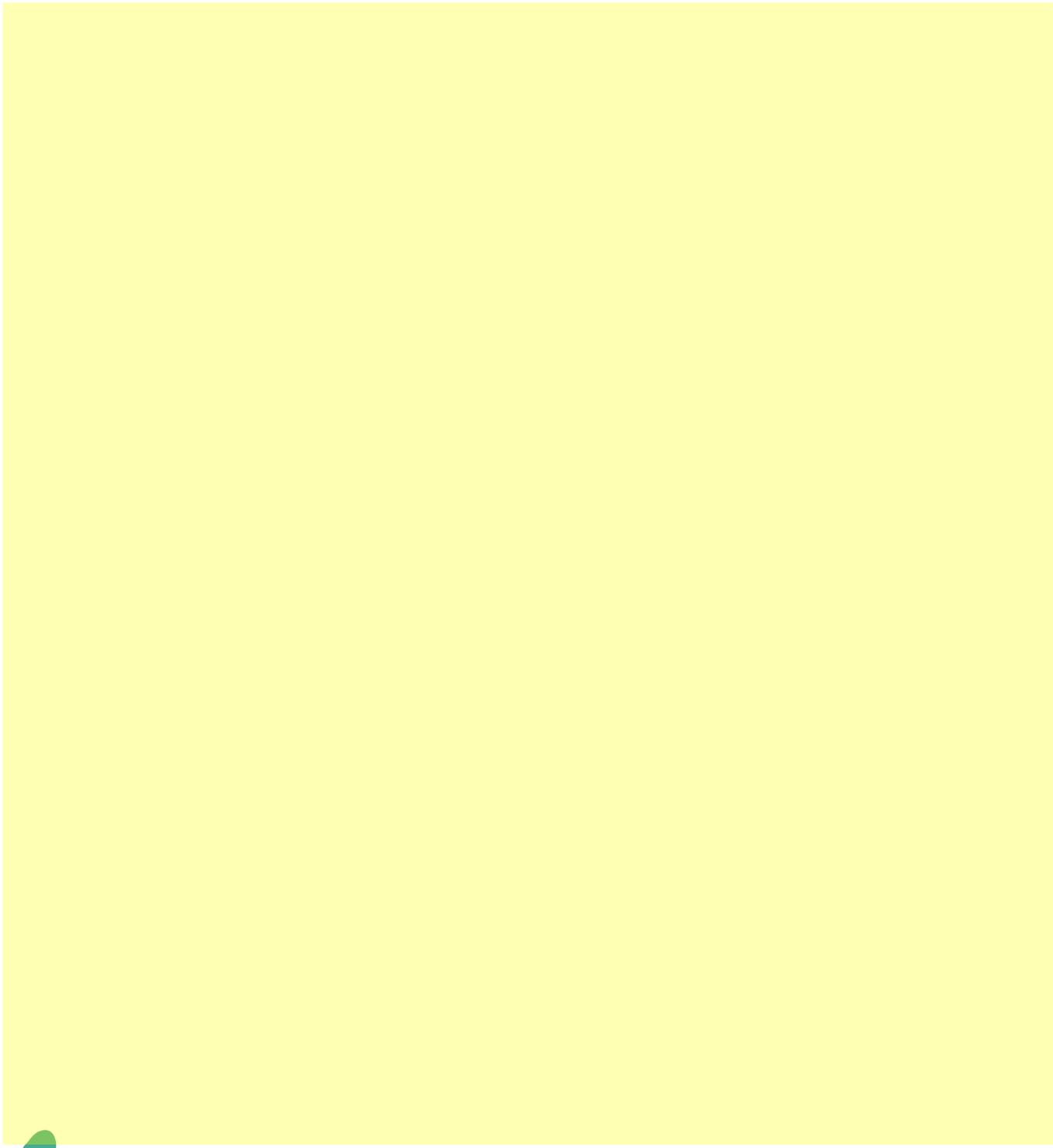
Ahora que ya tienes el panorama de todo tu 2022, que ya sabes lo que quieres para el 2023, vas a escribir una carta para poder dar paso al cierre de este año que hemos dejado, para que te ayude a soltar los lastres y poder empezar enfocada en lo que deseas. Empieza dando las gracias al 2022 por todo lo que te a dado y los aprendizajes oportunitades que te a dado, para entrar en el 2023 con la mente abierta para el cambio y así recibir lo que te corresponde, porque tu eres merecedora y abundante

Recuerda, si necesitas ayuda, los viajes acompañados son más divertidos, un mentor te recorta el camino solicita tu llamada [AQUÍ](#)

13 EJERCICIO

DIA 13

CARTA DE CIERRE 2022



Recuerda, si necesitas ayuda, los viajes acompañados son más divertidos, un mentor te recorta el camino solicita tu llamada [AQUÍ](#)

¿QUIEN SOY?



Joanaina Barceló

Educadora social,
mediadora familiar,
conferencista y coach
de logros
mentora de mentoras

Algunas de
mis
formaciones

ALGUNAS DE MIS FORMACIONES

<p>EDUCACIÓN SOCIAL</p> <p>MÁSTER EN VIOLENCIA DE GÉNERO</p> <p>MASTER EN MEDIACIÓN Y ORIENTACIÓN FAMILIAR/ PARENTALIDAD POSITIVA</p>
<p>COACHING DE RELACIONES Y COACHING EMOCIONAL</p> <p>TRASTORNOS DE SALUD MENTAL , DISCAPACIDAD Y PATOLOGÍA DUAL</p> <p>FORMACIÓN DE LOS APEGOS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL</p>
<p>MÁSTER EN EDUCACIÓN E-LEARNING Y NUEVAS TECNOLOGÍAS CON DOBLE TITULACIÓN: DISEÑADORA TECNOPEDAGÓGICA Y TUTORA ONLINE</p> <p>PEDAGOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DE ADULTOS Y FORMADOR DE FORMADORES</p> <p>COMO CREAR INFOPRODUCTOS DIGITALES</p> <p>MAESTRA DE INFANTIL</p>
<p>PSICOLOGÍA INFANTIL Y TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE Y PSICOPATOLÓGICOS INFANTILES</p> <p>MENORES EN CONFLICTO SOCIAL Y REFORMA</p>



PROGRAMAS

- Amor a un clic
- acompañamiento 1:1
- ¡Elígete!, enamórate de ti de acompañamiento 1:1.
- Elígete enamórate de ti grupal
- Certificación como coach de relaciones tóxicas
- Taller grupal "libre de relaciones tóxicas"



Contacto



hola@formacionaunclic

Instagram: [@actitud_a_un_clic](https://www.instagram.com/actitud_a_un_clic)

<https://formacionaunclic.com>