

ACTITUD A UN CLIC



"M.A." DIA 3

GUÍA DE TRABAJO DE MERECIMIENTO Y
ABUNDANCIA 2023



3

EJERCICIO

DIA 3

MIS CREENCIAS

IDENTIFICA TUS LIMITACIONES

1.El ego es una creencia o un pensamiento que nos aleja del amor; es la conversación que define, interpreta y juzga desde el miedo, a partir de los pensamientos. El ego interpreta un mundo de ilusiones, para que sigamos buscando fuera de nosotros, el alivio y la paz que encontramos dentro de nuestro ser.

Cuando decidimos transitar por el camino de las creencias limitantes, optamos por vivir en resentimientos, culpamos a los demás, por qué nos autoengañamos al creer que el otro nos hace sentir de una forma u otra, sin reparar a pensar que lo que sentimos lo llevamos dentro y culpamos a los otros por ello.

"Yo soy así" nos aferramos a frases como esta y creamos una identidad separada "especial" que nos coloca en identidad favorita del ego.

La manera de salir de ahí es mediante la verdad, la verdad no admite violencia, pues dejamos de atacarnos con pensamientos de no aceptación.

3

EJERCICIO

DIA 3

MIS CREENCIAS

IDENTIFICA TUS LIMITACIONES

Muchos vivimos pensando en el pasado o en el presente en vez de vivir el presente.

Libérate para avanzar.

¿Cuál es tu sentimiento actual? nombralo

¿Puedes aceptarlo y permitirlo?

SI

NO

¿Puedes soltarlo?

SI

NO

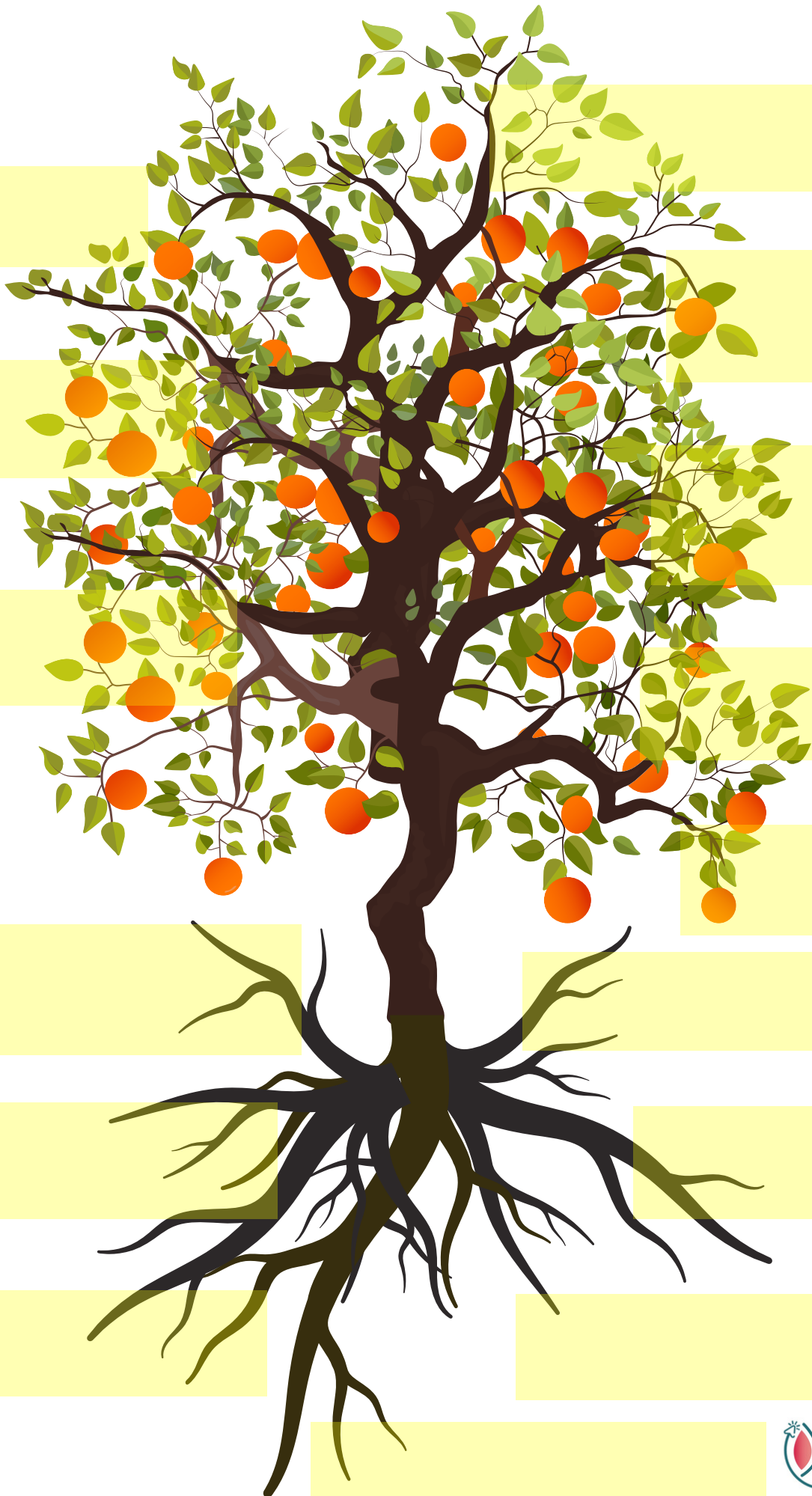
¿Lo soltarías?

SI.

NO

¿Cuándo? te invito a soltarlo ahora

DINÁMICA RAICES :LAS CREENCIAS LIMITANTES



EJERCICIO

DIA 3



EL COMPROMISO

MAPA CON LA RUTA

¿Qué es lo que más deseo en esta vida con respecto a mi relación de pareja?

¿Qué es lo que más deseo en esta vida con respecto a mi negocio, trabajo o libertad financiera?

EJERCICIO

DIA 3



LAS CREENCIAS

¿Espero lo mejor o lo peor en cada una de las situaciones?

¿Hago lo que me dicta mi corazón?

¿Qué es lo que quiero hacer exactamente con mi vida?

¿Qué estaría haciendo si tuviera + de veinte millones de euros, 6 casas, 3 coches y hubiera viajado por todo el mundo?

EJERCICIO

DIA 3

LAS CREENCIAS

¿Qué estoy haciendo cuándo el tiempo vuela?

¿Le deseo a los demás que tengan éxito?

¿Acepto que yo pueda tener éxito?

¿Me considero una mujer integra?

SI

NO

EJERCICIO

DIA 3



LAS CREENCIAS

¿Cuándo me siento completamente viva?

Yellow rectangular area for writing the answer to the question: ¿Cuándo me siento completamente viva?

¿Me atrevo a tomar riesgos para alcanzar mis sueños?

Yellow rectangular area for writing the answer to the question: ¿Me atrevo a tomar riesgos para alcanzar mis sueños?

¿Estoy lista para tomar acción por mis sueños?

Yellow rectangular area for writing the answer to the question: ¿Estoy lista para tomar acción por mis sueños?

¿Qué me lo impide, a que tengo miedo? Y qué es lo peor que me podría pasar, si voy a por mis sueños?

Yellow rectangular area for writing the answer to the question: ¿Qué me lo impide, a que tengo miedo? Y qué es lo peor que me podría pasar, si voy a por mis sueños?

¿Qué haría si se garantizara el éxito?

Yellow rectangular area for writing the answer to the question: ¿Qué haría si se garantizara el éxito?



EJERCICIO

DIA 3

ABUNDANCIA Y MERECEIMIENTO PARA EL 2023

las Metas en las áreas de mi vida

	3 MESES	6 MESES	1 AÑO
DINERO			
TRABAJO			
SALUD			
OCIO			
VIAJES			

Recuerda hay 3 tipos de creencias que debes trabajar:

1. La de merecimiento
2. La de capacidad
3. La de abundancia

Contacto



hola@formacionaunclic

Instagram: [@actitud_a_un_clic](https://www.instagram.com/actitud_a_un_clic)

<https://formacionaunclic.com>