

ACTITUD A UN CLIC



"M.A." DIA 4

GUÍA DE TRABAJO DE MERECIMIENTO Y
ABUNDANCIA 2023



4

EJERCICIO

DIA 4

LA MOTIVACIÓN

MI VEHÍCULO

Todos necesitamos una motivación que nos lleve a levantarnos todos los días, uno puede ser el luchar por sus hijos, otros por conseguir un trabajo, otros un negocio prospero , para ello necesitas conocerte y conectarte contigo para saber cual es es el vehículo que te motiva a alcanzar tu sueño.

1.La motivación es lo que explica por qué las personas o los animales inician, continúan o terminan un cierto comportamiento en un momento determinado. Los estados motivacionales se entienden comúnmente como fuerzas que actúan dentro del agente y que crean una disposición para participar en un comportamiento dirigido a un objetivo.

Esto significa que podemos estar motivados para hacer algo sin hacerlo realmente. El estado mental paradigmático que proporciona motivación es el deseo. Pero puede que varios otros estados, como las creencias sobre lo que se debe hacer o las intenciones, también proporcionan motivación.

1. concepto extrído de Wikipedia

EJERCICIO

DIA 4

LA MOTIVACIÓN

MI VEHÍCULO

Enumera las razones por las que te han llevado a realizar este taller

1

2

3

Enumera tus motivaciones para alcanzar tu objetivo, tu sueño

1

2

3

Contacto



hola@formacionaunclic

Instagram: [@actitud_a_un_clic](https://www.instagram.com/actitud_a_un_clic)

<https://formacionaunclic.com>