

:



EJERCICIO

NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL VERDADERO MUNDO INTERIOR

Este ejercicio, es muy útil para adquirir más información sobre el mundo interior de tu pareja. Lo ideal es que lo escribas. Si puedes hacerlo con tu pareja, lee cada punto y que él/ella te responda con honestidad sobre lo que siente.

Si no está disponible, puedes rellenarlo tú con la información que creas, pero siempre es mejor hacerlo de forma conjunta para obtener los datos más reales.

Podéis hacerlo realizando el uno al otro las siguientes preguntas y anotando las respuestas correspondientes.

Si es posible que cada uno utilice un folio distinto o utilizad una libreta que destinéis a estos ejercicios. Es muy importante que ninguno de los dos realice ningún juicio sobre la respuesta del otro.



Se trata de escuchar y aprender sobre vuestra pareja.

1. Personas que consideres que son importantes en la vida de tu pareja

2. Diferentes amigos de diferentes ámbitos o actividades:

3. Sus mejores Amigos :



4. Quién crees que puede ser su rival, o sus competidores en el trabajo o en la vida diaria.

5. Crees que tiene enemigos y sabrías decir quién son:

6. Recuerdas los eventos reciente y más importantes en la vida de tu pareja

7. Y eventos pasados:



8. Eventos Inminentes: (qué espera con gran ilusión o todo lo contrario con gran temor)

9. Futuros:

10. Conoces las actuales preocupaciones de tu pareja



11. Cuales son sus aspiraciones de tu pareja (para sí misma y para otros)

