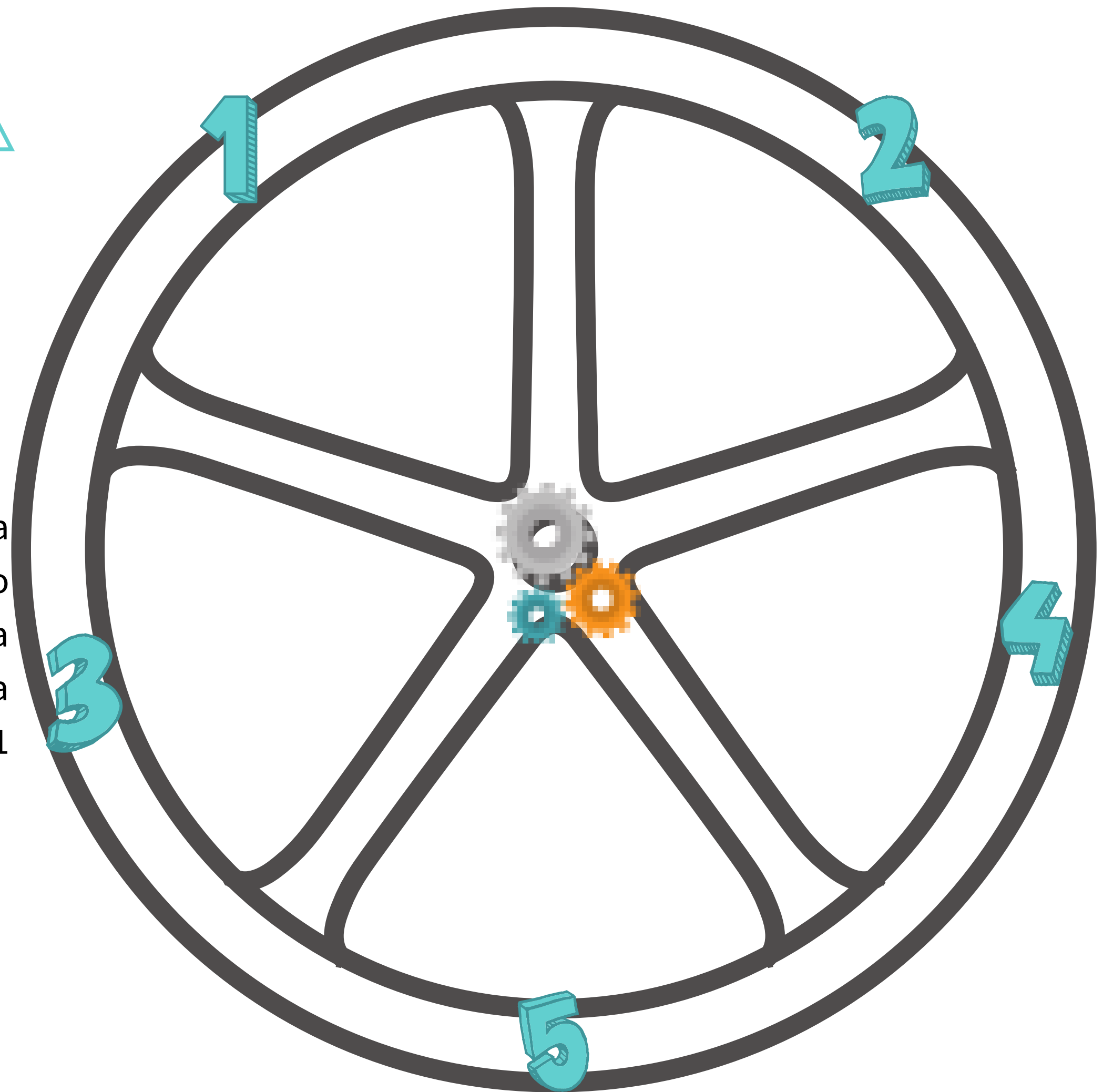


LA RUEDA DE TUS 5 VALORES

Añade tu valor en cada quesito de la rueda y puntuar como estamos respecto a cada valor igual que hemos hecho en la primera herramienta, recuerda 10 es la máxima puntuación de satisfacción y el 1 sería sentirse totalmente insatisfecho.



MIS 3 VALORES MÁS DESATENDIDOS Y EL MOTIVO HA SIDO....

1

2

3

HONRANDO MIS VALORES

Por cada uno de los valores escribe 3 acciones prácticas que puedes llevar a cabo en poco tiempo, es decir dentro de esta misma semana para que los puedas honrar y cuidar de ese valor.

1

Las 3 acciones pra honrrar mi valor número 1:

-
-
-

2

Las 3 acciones para el valor número 2:

•

•

•

3

Las 3 acciones para el valor número 3:

•

•

•

Ahora descubre si en la actualidad estás alineada con tus valores y analiza cómo esto ha podido ser uno de los motivos más importantes de infelicidad y de falta de congruencia en tu vida.

HONRRA A TUS VALORES





<https://formacionaunclic.com>