

Test de Personalidad /Helen Fisher

Este test aparece en el libro “Why him? Why her?” que aún no ha sido traducido, esta traducción es de mi completa autoría. Para tu propio uso

Instrucciones:

Cada ítem tendrá una ponderación.

0 = Muy en desacuerdo.

1 = En desacuerdo.

2 = De acuerdo.

3 = Muy de acuerdo.

Luego se suma, CADA ESCALA, por separado. Y las escalas con los dos resultados más altos serán tus dos tipos de personalidad.

La Escala 1 mide los niveles de Dopamina y son calificados como Exploradores.

La Escala 2 corresponde a la Serotonina y los Constructores. La Escala 3, la Testosterona y los Directores. Por último, la Escala 4 pertenece a los Estrógenos y los Negociadores.

¿Quién es Helen Fischer?

Helen Elizabeth Fisher (Manhattan, Nueva York, 31 de mayo de 1945) es una antropóloga y bióloga estadounidense. Investigadora del comportamiento humano en la Universidad Rutgers, ha estudiado el amor romántico desde un punto de vista científico durante aproximadamente 30 años.

ESCALA 1

1. Encuentro estimulantes las situaciones impredecibles
2. Hago cosas en "el calor del momento"
3. Me aburro cuando tengo que hacer cosas similares
4. Tengo una amplia gama de intereses
5. Soy más optimista que la mayoría de las personas
6. Soy más creativo que la mayoría de las personas
7. Siempre estoy en busca de nuevas experiencias
8. Siempre estoy haciendo cosas nuevas
9. Soy más entusiasta que la mayoría de las personas
10. Estoy dispuesto a correr riesgo para hacer lo que yo quiero hacer
11. Me inquieto si tengo que estar en casa durante un largo período de tiempo
12. Mis amigos dirían que soy bastante curioso
13. Tengo más energía que la mayoría de las personas
14. En mi tiempo libre, me gusta tener la libertad de hacer cosas que parecen divertidas

TOTAL _____

ESCALA 2

1. Creo que las rutinas constantes mantienen la vida ordenada y relajante
2. Considero (y reconsidero) todas las opciones a fondo antes de hacer un plan
3. Las personas deberían comportarse de acuerdo a las normas establecidas de lo que es una "conducta apropiada"
4. Me gusta y disfruto el planificar todo con antelación
5. En general, pienso que es importante seguir las reglas
6. Cuidar de mis posesiones es una prioridad importante para mi
7. Mis amigos y familia dirían que tengo valores tradicionales
8. Tiendo a ser meticuloso en mis funciones
9. Tiendo a ser precavido, pero no miedoso
10. La gente debería de comportarse de manera que sea moralmente correcta
11. Es importante respetar la autoridad
12. Prefiero tener amigos leales que amigos interesantes
13. Las costumbres establecidas desde hace tiempo deben ser respetadas y preservadas
14. Me gusta trabajar en un camino directo a la finalización de la tarea

TOTAL _____

ESCALA 3

1. Entiendo máquinas complejas con facilidad
2. Disfruto de las conversaciones competitivas
3. Me intrigan las reglas y patrones que rigen los sistemas
4. Soy más analítico y lógico que la mayoría de las personas
5. Persigo temas intelectuales a fondo y con regularidad
6. Soy capaz de resolver problemas sin dejar que las emociones se interpongan en el camino
7. Me gusta averiguar cómo funcionan las cosas
8. Soy inflexible
9. Debatir es una buena manera de igualar mi inteligencia con otros
10. No tengo problemas para hacer una elección, incluso cuando varias alternativas se ven igual de bien al principio
11. Cuando compro una nueva máquina (como una cámara, computadora o carro), quiero saber todas sus características técnicas
12. Me gusta evitar los matices y decir exactamente lo que quiero decir
13. Creo que es importante ser directo
14. Al tomar una decisión, me gusta apegarme a los hechos en lugar de ser influido por los sentimientos de la gente

TOTAL _____

ESCALA 4

1. Me gusta conocer las necesidades y sentimientos más profundos de mis amigos
2. Valoro bastante la profunda intimidad emocional en mis relaciones
3. Independientemente de lo que es lógico, por lo general escucho mi corazón cuando tomo decisiones importantes
4. Con frecuencia me sorprendo a mí mismo soñando despierto
5. Puedo cambiar de opinión fácilmente
6. Después de ver una película emocional, a menudo me siento conmovido durante varias horas más tarde
7. Imagino vívidamente que cosas maravillosas y horribles me pasan a mí
8. Soy muy sensible ante los sentimientos y necesidades de las personas
9. A menudo me encuentro perdido en mis pensamientos durante el día
10. Siento las emociones más profundamente que la mayoría de la gente
11. Tengo una vívida imaginación
12. Cuando despierto de un sueño vívido, me toma unos segundos regresar a la realidad
13. Al leer, me gusta cuando el escritor toma un camino lateral para decir algo hermoso o significativo
14. Soy muy empático

TOTAL _____