



# Somos lo que hacemos cada día. Cuaderno de hábitos

ACTITUD A UN CLIC

# Cambio de hábitos

OBJETIVO1:

Me motiva...:

Fecha :

Detalles :

OBJETIVO2

Me motiva...:

Fecha :

Detalles :

OBJETIVO3:

Me motiva...:

Fecha :

Detalles :

# 10- Los propósitos

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

6

---

7

---

8

---

9

---

10

---



[joanainacoach@coachingaunclic.com](mailto:joanainacoach@coachingaunclic.com)