



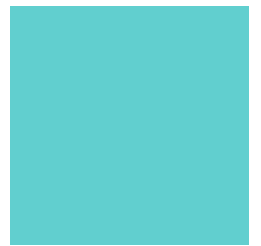
CREENCIA LIMITANTE

PUNTUACIÓN

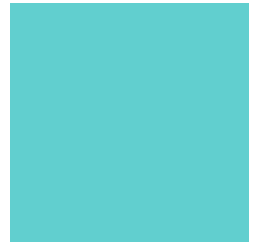
Si me muestro tal cómo soy,
me vuelvo vulnerable



Yo soy así, no puedo cambiar



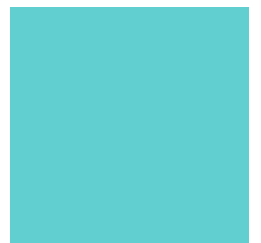
Me considero una persona
poco interesante.



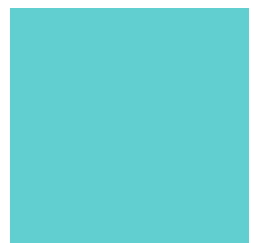
Los otros son mejores que yo,
puedens superar los
obstáculos con más facilidad.



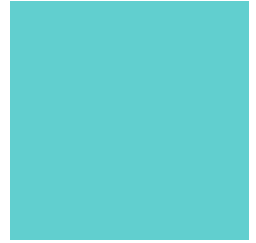
He de ser la mejor de todas



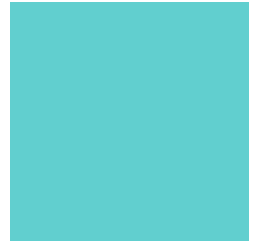
No soy capaz de conseguir mis
objetivos.



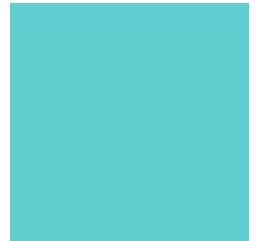
Si delego, las cosas no saldrán bien, y estarán fuera de mi control.



Si quiero que una cosa salga bien, lo tengo que hacer yo misma.



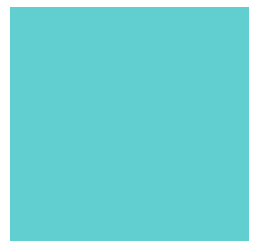
Si cambio, los otros no lo entenderán.



Tengo que contar con la aprobación de las personas importantes de mi vida.



Cuando me piden que algo algo por alguien , me cuesta decir NO



joanainacoach@coachingaunclic.com

<https://formacionaunclic.com>